**Seleção para o Projeto de Extensão “Coaching de emagrecimento”**

Seleção de UM VOLUNTÁRIO EXTENSÃO para o Projeto **Coaching de emagrecimento**

**Coordenadoras:** Mardelene Geísa Gomes e Etel Rossi

Trata-se de projeto com duração de dois meses e meio, que visa melhoria de qualidade de vida e no trabalho, com foco em autoconhecimento associado à aprendizagem de técnicas e inclusão de opções nutricionais e rotinas de exercícios para perda e manutenção do peso desejado ao longo do tempo.

**Registro CENEX: 403369**

**Plano de atividades:**

O Voluntário deverá:

- Participar de reunião(ões) para alinhar ações com a Coordenação do projeto;

- Realizar avaliação física dos integrantes do grupo;

- Participar de encontros presenciais para monitoramento e orientação do grupo (de acordo com o cronograma do projeto);

- Auxiliar coordenação na seleção e divulgação de material educacional/motivacional sobre temas afins em meio digital (grupo de WhatsApp);

- Organizar e apoiar grupo de atividade física – Estação ecológica, Lagoa da Pampulha (sugerir possiblidades de atividade de acordo com as condições/necessidade do grupo).

**Plano de acompanhamento:**

Reuniões de trabalho antes e eventualmente durante a oferta do Coach. Acompanhamento através da conferência da execução das tarefas solicitadas, da qualidade do material preparado.

**Processo de avaliação:**

Através da eficiência apresentada na execução das tarefas e da iniciativa mostrada para o aprimoramento da forma de transferência de conhecimento e na qualidade do assessoramento provido antes e durante a oferta do curso.

**Período de inscrição:** 28/02/19 a 11/03/19, enviar e-mail para: vetufmgdebemcomavida@gmail.com

**Documentação:** Histórico escolar (anexar PDF)

**Dias e horários de funcionamento:** 4 horas semanais.

A **execução do projeto** tem horário fixo às TERÇAS das 12:30h às 13:30h (semanalmente), em encontros presenciais e, a combinar para realização de atividade física em grupo.

**Local de funcionamento:** Escola de Veterinária

**Nº de vagas ofertadas:** 1 vaga para VOLUNTÁRIO, alunos do 5º ao 8º período.

**Forma de seleção:** (X) Entrevista e (X) Análise histórico escolar.

**Data e local da seleção:** Entrevista: 12/03/19 (3ª feira) às 13:30-14:30 – Auditório do Departamento de Zootecnia.

**Data da divulgação do resultado:** 13/03/19.

**Data de início do Projeto:** 18/03/19 – Auditório do DZOO - Escola de Veterinária.

Belo Horizonte, 28 de fevereiro de 2019.