

**UFMG**Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional  
Departamento de Esportes  
Tel: (0xx31) 3409-2342  
E-mail: especializacaoufmg@gmail.com**CURSO ESPECIALIZAÇÃO Musculação e sistemas de treinamento em academias**  
Sequencial - 2º SEMESTRE 09/08/2019 a 30/11/2019 (OBS: Horário sujeito a alterações)**Treinamento da flexibilidade - Carga horária: 15 horas**

09/08/2019	19:00 – 22:30	Mauro Heleno Chagas
10/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30	Mauro Heleno Chagas

**Treinamento Esportivo - Teoria e Diagnóstico - Carga horária: 45 horas**

16/08/2019	19:00 – 22:30	a definir
17/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	a definir

**Práticas de laboratório – Carga horária: 30 horas**

23/08/2019	19:00 – 22:30	Rodrigo César/ Fernando Vitor/ Mauro
24/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Rodrigo César/ Fernando Vitor/ Mauro
30/08/2019	19:00 – 22:30	Gustavo Henrique Peixoto
31/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Gustavo Henrique Peixoto

**Sistemas de Treinamento em Academia - Carga horária: 45 horas**

13/09/2019	19:00 – 22:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas
14/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas
20/09/2019	19:00 – 22:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas
21/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 – 17:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas

**Encontro de Orientação de monografias**

27/09/2019	19:00 – 22:30	Prof. Orientador
28/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Prof. Orientador

**Sistemas de Treinamento em Academia - Carga horária: 45 horas**

04/10/2019	19:00 – 22:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas
05/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas

**Atuação com Grupos Especiais – Carga horária: 30 horas**

18/10/2019	19:00 – 22:30	Pedro Américo Sobrinho
19/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Pedro Américo Sobrinho
25/10/2019	19:00 – 22:30	Andressa Silva Mello
26/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Andressa Silva Mello

**Tópicos especiais sobre o treinamento em Academias – Carga horária: 45 horas**

08/11/2019	19:00 – 22:30	Danusa Dias Soares
09/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Danusa Dias Soares
22/11/2019	19:00 – 22:30	Danusa Dias Soares
23/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Antônio Eustáquio de Melo Pertence
29/11/2019	19:00 – 22:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas
30/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Fernando Vítor Lima/Mauro Heleno Chagas

**Apresentação Monografia**

30/11/2019	08:00 – 12:00	Diversos
------------	---------------	----------

**UFMG**Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional  
Departamento de Esportes  
Tel: (0xx31) 3409-2342  
E-mail: especializacaoufmg@gmail.com**CURSO ESPECIALIZAÇÃO Treinamento esportivo: diagnóstico, prescrição e controle**  
Sequencial - 2º SEMESTRE 09/08/2019 a 30/11/2019 (OBS: Horário sujeito a alterações)**Práticas em biomecânica -- Carga horária: 30 horas**

09/08/2019	19:00 – 22:30	André Gustavo
10/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	André Gustavo
16/08/2019	19:00 – 22:30	Rodrigo César Ribeiro Diniz
17/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Rodrigo César Ribeiro Diniz

**Cinesiologia e análise do movimento -- Carga horária: 30 horas**

23/08/2019	19:00 – 22:30	Gustavo Henrique Peixoto
24/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Gustavo Henrique Peixoto

**Coaching esportivo e desempenho -- Carga horária: 30 horas**

30/08/2019	19:00 – 22:30	Franco Noce
31/08/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Franco Noce

**Cinesiologia e análise do movimento -- Carga horária: 30 horas**

13/09/2019	19:00 – 22:30	Ricardo Carneiro
14/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Ricardo Carneiro

**Coaching esportivo e desempenho -- Carga horária: 30 horas**

20/09/2019	19:00 – 22:30	Varley Teoldo Costa
21/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Varley Teoldo Costa

**Encontro de Orientação de monografias**

27/09/2019	19:00 – 22:30	Prof. Orientador
28/09/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Prof. Orientador

**Treinamento físico: diagnóstico, prescrição e monitoramento - Car. hor. - 60 horas**

04/10/2019	19:00 – 22:30	Bruno Pena* /Reginaldo Gonçalves
05/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Bruno Pena*/Reginaldo Gonçalves
18/10/2019	19:00 – 22:30	Bruno Pena*/Reginaldo Gonçalves
19/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Bruno Pena*/Reginaldo Gonçalves
25/10/2019	19:00 – 22:30	Márcio Prudêncio
26/10/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Márcio Prudêncio
08/11/2019	19:00 – 22:30	Leszek Antoni Szmuchrowski*
09/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Leszek Antoni Szmuchrowski*

**Planejamento e periodização do treinamento -- Carga horária: 30 horas**

22/11/2019	19:00 – 22:30	Herbert Ugrinowitsch
23/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Herbert Ugrinowitsch
29/11/2019	19:00 – 22:30	Bruno Pena*
30/11/2019	08:00 – 12:00 / 13:00 - 17:30	Bruno Pena*

**Apresentação Monografia**

30/11/2019	08:00 – 12:00	Diversos
------------	---------------	----------

\* professores a confirmar