

PRECISA-SE DE VOLUNTÁRIOS PARA PESQUISA!!!!

Título: “EFEITO DE 12 SEMANAS DE TREINAMENTO DE FLEXIBILIDADE EM DIFERENTES INTENSIDADES, CONTROLADAS DE MANEIRA QUANTITATIVA E QUALITATIVA, NAS PROPRIEDADES BIOMECÂNICAS, SENSORIAIS E ESTRUTURAIS DA UNIDADE MÚSCULO TENDÃO”

Período: Março a Junho de 2019

Onde: Laboratório de Biomecânica (BIOLAB) da Universidade Federal de Minas Gerais

O que você fará: alongar os músculos posteriores da coxa 3x por semana, durante 12 semanas!!



PARA PARTICIPAR VOCÊ DEVE:

- Ser do sexo masculino;
- Ter entre 18 e 35 anos;
- Não praticar treinamento de força ou flexibilidade com os músculos posteriores da coxa há pelo menos 6 meses;
- Não ter sofrido nenhuma lesão musculoesquelética de coluna lombar e/ou membros inferiores.

Você receberá um certificado de participação com a carga horária cumprida!!!

Para maiores informações: Doutoranda Sara Andrade Rodrigues

Whatsapp: (31) 995624095/ Email: andraderodrigues.sara@gmail.com