

Congresso de Ciência do Esporte e Legado Olímpico

4ª-feira, 8 de junho

Palestras principais

13:00 –14:00 Legados sociais dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos

14:00 –15:00 Aspectos Sociais e Gerência do Esporte

15:00 –15:30 Coffee break

15:30 –16:30 Políticas e Desenvolvimento do Esporte

16:30 –17:30 Jogos Paralímpicos: Mudança de Percepções

5ª-feira, 9 de junho

Mesas Redondas

08:00 – 09:15 Overtraining e Recuperação

09:30 – 10:45 Otimização do Treinamento de Resistência

11:00 – 12:15 Otimização do Treinamento em Esportes Coletivos

12:15 – 13:30 Almoço

13:30 – 14:45 Exercício, Nutrição e Desempenho

15:00 – 16:15 Estratégias para Prevenção de Lesões

16:30 – 17:45 Treinamento de Atletas Juvenis