Aluno: Gabriel Souza Lopes

Orientador: Gustavo Henrique da Cunha Peixoto Cançado

Área: Biomecânica

Título: Efeito da fadiga neuromuscular sobre o equilíbrio avaliado através da análise posturográfica

Resumo: O objetivo deste estudo foi verificar, na literatura, os efeitos da fadiga neuromuscular sobre a posturografia. Esse trabalho pesquisou por artigos que relacionavam o efeito da fadiga sobre a posturografia. As buscas foram realizadas no ano de 2020, nas bases de dados Medline, Scopus e Google Scholar. As palavras-chave utilizadas foram as combinações das palavras, em inglês, “posture” ou “postural” ou “posturography” ou “balance” e, obrigatoriamente, “fatigue”. Foram critérios de exclusão: artigos que relacionam o equilíbrio com qualquer tipo de patologia, lesões articulares, jogos virtuais, e cujo foco de pesquisa fosse a influência da idade no equilíbrio. Foram encontrados, na busca, um total de 117 artigos, sendo 26 deles da base de dados Medline, 36 da Scopus e 55 do Google Scholar. Ao final foram selecionados para composição do trabalho 20 artigos, sendo 8 deles oriundos da base de dados Medline, 8 da Scopus e 4 do Google Scholar. Os achados evidenciam uma relação negativa entre fadiga e equilíbrio, e que as características da atividade indutora a fadiga como intensidade, duração e tipo de contração, possuem estreita relação com o tipo de alteração dos resultados da avaliação do balanço corporal, como a magnitude das oscilações e tempo de duração dessas alterações.

Palavras-chave: Fadiga. Postura. Equilíbrio.