A PARTICIPAÇÃO NO PROJETO DE EXTENSÃO EM MUSCULAÇÃO DA EEFFTO E A SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A FORMAÇÃO UNIVERSITÁRIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Autor: Guilherme Ramos Mendes

Orientador: Prof. Dr. Fernando Vitor Lima

Área: Treinamento

RESUMO

Este estudo teve como principal objetivo abordar como o projeto de extensão “Atividade de Musculação” da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional (EEFFTO) colabora com a formação universitária em Educação Física. Abordar as contribuições do projeto de extensão se justifica porque é fundamental entender como os estudantes enxergam a participação no projeto de extensão, com o intuito de aprimorá-lo e lançar perspectivas de melhorias futuras. Este estudo consiste em pesquisa de caráter exploratória e descritiva com investigação por meio de um questionário semiaberto composto por 21 perguntas relacionadas com as contribuições do projeto de acordo com a percepção dos ex-estagiários. Com o levantamento de informações ao longo da pesquisa e da análise das informações, foi possível concluir que o projeto de extensão colaborou de maneira positiva em relação à percepção dos voluntários, contribuindo para aquisição de conhecimentos, aprimoramento de conhecimentos técnicos, desenvolvimento pessoal/profissional, inserção no mercado de trabalho e aproximação da ciência com a sociedade.

Palavras-chave: Extensão Universitária. Formação docente. Educação Física.