Marcos Souza Silveira

Treinamento

COMPARAÇÃO DA DURAÇÃO E DA PRECOCIDADE DO OLHO QUIETO ENTRE TENTATIVAS BEM-SUCEDIDAS E MALSUCEDIDAS DE GOLEIROS *EXPERTS* NA DEFESA DE PÊNALTI NO FUTEBOL

RESUMO

O objetivo deste estudo foi comparar a precocidade e a duração do olho quieto (OQ) de goleiros *experts* em cobranças de pênalti entre tentativas bem-sucedidas e malsucedidas. A amostra foi composta por vinte goleiros *experts* (18,9 anos ± 0,8); todos com, no mínimo, oito anos de prática deliberada. O protocolo experimental utilizou doze cenas do Protocolo de Avaliação da Antecipação de Goleiros de Futebol. Utilizou-se o *EyeTracking SMI RED500*® para coleta e análise da precocidade e da duração do OQ. A variável independente foi o sucesso na tentativa, e as variáveis dependentes foram a precocidade e a duração do OQ. Os dados foram comparados por meio do teste de Mann-Whithey. Os resultados não apresentaram diferença significativa na precocidade (p=0,844, efeito pequeno) e na duração do OQ (p=0,415, efeito pequeno) entre os grupos analisados. O não acoplamento percepção-ação e as diferenças no processamento das informações são possíveis explicações para estes resultados. Recomendam-se estudos que analisem ambas variáveis em condições de competição e como os goleiros processam as informações disponíveis. Conclui-se que, para estudos feitos em laboratório, a precocidade e a duração do olho quieto não permitem entender o desempenho exitoso de goleiros de futebol *experts* na defesa de cobranças de pênalti.

Palavras-chave: Olho quieto; futebol; expert-performance